

## UN COLLOQUE SUR LE DEUIL

Le deuil est l'expérience de vie la plus partagée, particulièrement aujourd'hui dans ce contexte de pandémie.

Face au deuil et à la mort, nos réactions, très humaines, empruntent parfois le visage de la peur et de l'anxiété.

Par ailleurs, négliger de faire nos deuils nous mène à d'autres formes de mort, tels des moments dépressifs, un stress inhabituel, un mal-être sournois ou une culpabilité malsaine.

Et pourtant, quand les événements de la vie nous bousculent, la vie ouvre aussi des horizons insoupçonnés pour qui choisit de s'y aventurer. Entrer dans ce chemin de profonde transformation nous permettra de retrouver le goût d'aimer, de croiser un regard compatissant, de voir poindre un espoir nouveau, d'entendre le murmure de son âme, de découvrir le « pourquoi » de son existence et certainement de grandir.

Il nous paraît essentiel aujourd'hui de poursuivre la mission de ce pionnier du deuil qu'a été Jean Monbourquette, afin que nous puissions tous et toutes retrouver les élans de vie qui nous habitent et nous conduisent à une plus grande humanité.

À travers des conférences et des ateliers de qualité, nous verrons comment transformer nos pertes en gains et ... grandir.

## PROGRAMME DU COLLOQUE

### VENDREDI 19 NOVEMBRE 2021

- 18h30 ACCUEIL ET COLLATION
- 19h15 OUVERTURE DU COLLOQUE  
PAR JÉROME DE DINECHIN  
*Président d'Estimame*
- 19h30 CONFÉRENCE SUR LE THÈME  
"Finitude, solitude et incertitude :  
philosophie du deuil"  
PAR JEAN-MICHEL LONGNEAUX  
*Docteur en philosophie, conseiller en éthique  
dans le monde de la santé et de l'éducation*
- 21h00 SPECTACLE INTERACTIF  
"Osez gagner votre vie sans la perdre"  
PAR ODILE CROUÏGNEAU

### SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021

- 9h00 CONFÉRENCE SUR LE THÈME  
"Parcours d'adieu, chemins de vie,  
l'importance des rituels funéraires"  
PAR CHRISTIAN DE CACQUERAY  
*Fondateur du Service Catholique des Funérailles*
- 10h45 Atelier au choix\* (sur inscription)
- 12h30 Repas
- 13h45 Atelier au choix\* (sur inscription)
- 15h30 Atelier au choix\* (sur inscription)
- 16h45 CONFÉRENCE SUR LE THÈME  
"L'héritage spirituel,  
véritable théâtre de l'âme"  
PAR ISABELLE D'ASPREMONT LYNDEN  
*Fondatrice avec Jean Monbourquette de  
l'association Estimame*
- 18h00 Fin du colloque

### LISTE DES ATELIERS (\*3 AU CHOIX)

- ✓ THÉRAPIE DES SCHÉMAS ET ÉMOTIONS SUR L'EXEMPLE DU SENTIMENT D'ABANDON  
PAR LE DR PHILIPPE WÜTHRICH
- ✓ LE PARDON DANS LE PROCESSUS DE DEUIL
- ✓ PERTE ET MISSION DE VIE
- ✓ LES GROUPES D'ENTRAIDE
- ✓ DEUIL ET MUSICOTHÉRAPIE
- ✓ LE DEUIL CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT
- ✓ DEUIL ET MORT TRAUMATIQUE
- ✓ SOULCOLLAGE®
- ✓ LES RUPTURES DANS LES RELATIONS AFFECTIVES
- ✓ S'EXERCER AUX DÉTACHEMENTS VOLONTAIRES
- ✓ M'ACCUEILLIR AVEC MES ÉMOTIONS
- ✓ COMMENT RÉORGANISER SA VIE EN PÉRIODE DE DEUIL
- ✓ LA MORT, ÇA S'ATTRAPE ?
- ✓ ART-THÉRAPIE EN FIN DE VIE
- ✓ RÉ-ENCHANTER NOS VIES

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE ✎

- [www.billetweb.fr/colloque-deuil](http://www.billetweb.fr/colloque-deuil)
- 25€ FORMULE : vendredi 19 novembre uniquement
- 100€ FORMULE : colloque entier ateliers, repas compris, conférences

### CONTACT

- [colloque@estimame.com](mailto:colloque@estimame.com)