
DEROULEMENT DE LA FORMATION

Formation	Le burnout parental
Date & Lieu	22 juin 2020 – Formation à distance
Formatrice	Valérie Duband - Coach, Formatrice & Coordinatrice DYS

Horaires : (9 h 30 - 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h 30)

Module 1 – Etat des lieux

Depuis plusieurs années, nous avons vu naître une nouvelle forme de parentalité.

- Comment s’est-elle mise en place ?
- Comment en est-on arrivé à se poser la question d’être ou non un bon parent ?

Module 2 – Les causes et les facteurs favorisant le burnout parental

L’évolution de la société a conduit à favoriser les situations vécues comme stressantes pour les parents. La fonction parentale s’en est retrouvée fragilisée.

- Quelles sont les causes et les facteurs qui ont ou qui conduisent au burnout parental ?

Module 3 – Les conséquences du burnout parental

Le burnout parental plonge les parents dans un véritable cercle vicieux. Les conséquences sont alors sur plusieurs niveaux :

- Quelles sont-elles ?

Module 4 – Les différentes formes d’expression burnout parental

Les femmes comme les hommes peuvent être touchés par le burnout parental ; si l’on parle du burnout parental chez les mères, chez les pères le sujet est encore plus tabou.

- Quelles sont les différences dans l’expression du burnout parental chez les hommes et chez les femmes ?

Module 5 – Quand parle-t-on vraiment de burnout parental ?

Le burnout parental n’est pas reconnu comme un diagnostic à proprement parler, il repose sur l’identification primordiale des signes. Cette identification permet d’estimer le niveau de burnout parental. Il convient également de savoir comment aborder le sujet avec le parent concerné.

- Quand peut-on réellement parler de burnout parental et comment l’annoncer ?

Module 6 – Le burnout parental au sein de la famille

Le burnout parental affecte l’ensemble de la famille. Ses conséquences ne se limitent pas à la sphère individuelle.

- Comment les membres d’une famille perçoivent-ils le parent en burnout parental et comment s’en trouvent-ils affectés ?

Module 7 – Prévenir le burnout parental

Certains parents sont sur le fil du rasoir et/ou présentent des facteurs de risques importants. Prévenir le burnout parental est alors un enjeu essentiel.

- Après avoir repéré les premiers signes, comment aider les parents à ne pas plonger dans le burnout parental ?

Module 8 – Les risques du burnout parental

Lever le tabou qu'est encore le burnout parental est capital dans la prise en charge. Le parent en burnout parental est en véritable souffrance. L'erreur d'identification de cette souffrance est un facteur aggravant.

- Quels sont les risques du burnout parental ?

Module 9 – Eloigner le burnout parental

Eloigner le burnout parental nécessite une prise en compte de plusieurs dimensions : individuelle, couple et familiale, environnementaux.

- Comment les prendre en charge ?

Module 10 – Eviter les récurrences

Un certain nombre de parents restent encore fragiles longtemps. Certaines cellules familiales ayant des facteurs de risques durables demeurent, par exemple, particulièrement sensibles.

- Comment les accompagner pour éviter les récurrences ?

Dans la continuité de cette formation, vous pourrez aussi suivre :

L'Atelier pédagogique « le burnout parental »

L'atelier pédagogique a pour objectif la mise en situation concrète, grâce à des études de cas amenées par le groupe, pour aider les participants dans leur réflexion tant sur l'identification que sur les aides à mettre en œuvre et leur réalisation.

Durée de l'atelier : 2 heures.

Pour pouvoir travailler de façon intensive, le groupe est limité à 10 personnes.

Votre contact : Myriam Molinier – Tél. 06 52 29 2000 – myriam.molinier@neurodiff.fr