

REIKI

Je pratique le Reiki pour diminuer la douleur et l'anxiété, stimuler le système immunitaire, calmer les maux de tête, relaxer en profondeur, accélérer la cicatrisation des plaies et des fractures, réduire les effets indésirables postopératoires....

Le transfert d'énergie et l'harmonisation du champ énergétique favorisent la santé physique et psychique.

QU'EST-CE QUE LE REIKI ?

Le Reiki est une philosophie, un art millénaire de guérison d'origine Tibétaine redécouvert au début du 20ème siècle par le japonais Mikao Usui.



Le Reiki est une forme de thérapie holistique, un soin énergétique, une méthode de guérison très simple et naturelle et un complément bénéfique à tout traitement allopathique classique.

Le «**Rei**» signifie Énergie Universelle. Le «**Ki**» (aussi appelée Chi en Chinois, comme dans les pratiques du Qi gong ou du Tai chi chuan) signifie force vitale originelle qui anime tous les êtres vivants (la part de cette énergie qui est en nous).

Cette énergie, c'est l'énergie présente en toutes choses et tout autour de nous. Même si nous ne pouvons pas la voir, elle existe, elle est extrêmement puissante et toujours positive et bénéfique. Les physiciens quantiques admettent sa présence. Cependant, compte tenu de la technologie actuelle et de l'aspect microscopique de ce phénomène, il n'est pas encore possible de l'observer scientifiquement.

Le Reiki n'est lié à aucune religion, bien qu'il soit très spirituel par sa nature. Ce n'est pas nécessaire de croire en son efficacité, le Reiki fonctionne même si l'on doute de ses bienfaits.

A l'inverse du magnétiseur, le praticien Reiki ne travaille pas avec sa propre énergie. Il canalise l'Énergie Universelle et la renvoie par ses mains à la personnes qui se trouve en position de récepteur. Le praticien ne s'épuise pas comme peut le faire un magnétiseur, qui peut ressentir d'important "coup de fatigue" après avoir pratiqué plusieurs soins dans la journée.

Le Reiki est reconnu par les assurances maladie dans plusieurs pays tels que la Suisse, l'Allemagne et utilisé dans les hôpitaux au Canada et aux États-Unis. En France, ce n'est pas encore le cas. L'étude clinique du Reiki n'est réalisée que dans quelques hôpitaux sans aucun renfort de publicité (hôpital de la Timone à Marseille).

Le Reiki n'est pas limité par la proximité physique ou le temps. Si cela paraît un peu bizarre imaginez que vous pouvez appeler n'importe qui dans le monde qui possède un portable.

Le Reiki est envoyé par « l'intention ». Si une séance en présence de la personne n'est pas possible le Reiki à distance est aussi efficace.

La plupart des pathologies sont souvent liés au stress et aux émotions. Le Reiki décontracte profondément, accroît le bien-être et procure du calme.

C'est une énergie de vie et d'auto-guérison.



EFFETS DU REIKI :

L'un des buts du Reiki est de soulager les souffrances, d'apporter un calme mental, une paix intérieure et un bien-être en général.



Les vertus du Reiki:

- Renforce et accélère le processus naturel de guérison. Cicatrisation de blessures, inflammations, coliques, allergies, problèmes musculaires, articulaires, dentaires, déshydratation, troubles respiratoires.
- Vitalise corps et esprit. Remise en forme après une intervention chirurgicale.
- Rétablit l'harmonie psychique et le bien-être de l'âme.
- Régularise le système énergétique. Il renforce le système immunitaire.
- Dissout les blocages et favorise la détente totale. Il procure une relaxation profonde.
- Encourage l'élimination des toxines.
- S'adapte aux besoins naturels du récepteur.
- Il donne/redonne confiance et chasse la peur, les angoisses, le stress, la dépression, l'agressivité, les problèmes de sociabilité.
- Il diminue les douleurs diverses liées à la vieillesse.
- Il apporte plus de souplesse, flexibilité & fluidité de mouvement.
- Il favorise une meilleure concentration avant et pendant une épreuve ou entraînement.
- Il reconforte en fin de vie et peut rendre la transition plus paisible.
- Il soulage les souffrances morales et physiques.

Le thérapeute REIKI : n'émet aucun diagnostic et ne prescrit aucun médicament, il encourage les personnes à suivre leur traitement médical, quel qu'il soit. Il garde confidentielles les informations reçues des personnes en soins

Malgré les bienfaits qu'il apporte, le REIKI n'est pas un traitement médical mais un renforcement énergétique complet. Il ne remplace en aucun cas un suivi médical. Il est formellement déconseillé de stopper un traitement médical sans en avoir parlé à son médecin auparavant. Aucun praticien Reiki ne proposera l'arrêt d'un traitement médical.