

Fête de la Montagne 2022

Le Programme



Contenu

I . La fête de la montagne c'est quoi ?.....	3
II. La fête de la montagne, pour qui ?	5
III. La fête de la montagne, c'est combien ?	5
IV. La fête de la montagne, c'est où ?.....	6
V. La fête de montagne : le matériel ?	6
V. La fête de la montagne : Le PROGRAMME	8
VI. NOS PARTENAIRES.....	11

« Si haute que soit la montagne, on y trouve un sentier. »

Proverbe afghan ; Le dictionnaire des proverbes et dictons afghans (1980)

« Une heure d'ascension dans les montagnes fait d'un gredin et d'un saint deux créatures à peu près semblables. La fatigue est le plus court chemin vers l'égalité, vers la fraternité. Et durant le sommeil s'ajoute la liberté »

Friedrich Nietzsche

La spéléologie, c'est l'alpinisme de ceux qui ont le vertige.

Philippe Geluck

I . La fête de la montagne c'est quoi ?

Le Comité Départemental des Pyrénées-Orientales des Clubs Alpins Français organise la 10^{ème} édition de la Fête de la Montagne le 17 et 18 septembre 2022 !

De nombreuses sorties d'initiation et de découverte sont proposées (places limitées en fonction du matériel et du nombre d'encadrants disponibles),

Objectif du Week-end :

- **Découverte des activités** de Montagne,
- **Découverte des Clubs** Alpins Français de notre département, leur dynamique et leurs encadrants
- Et le plus important **partage** de moments mémorables et agréables !!

Vous serez encadré par les cadres fédéraux bénévoles des différents « Club Alpin » du département, (Perpignan, Prades, St Estève, Tautavel).

- **Samedi** : Activités en journée, Randonnée, Vélo de Montagne, Escalade, Spéléologie, Descente de Canyon, ... ;
- **Samedi soir** : Bivouac sur site (avec l'option 2 jours) et Repas (Apéritif, repas, dessert, boissons comprises) et quelques divertissements (projection, exercices sur cordes,...);
- **Dimanche** : on lève le camp, activités en journée et retour à la maison !!

La participation aux deux journées n'est pas obligatoire. Chacun pourra participer à la journée de son choix, le Samedi et/ou le Dimanche (1 activité par jour au choix) Le repas du samedi soir est compris dans le tarif et permettra à tous les participants de s'imprégner de :

« L'esprit Club Alpin !! »

Ce week-end est ouvert à tous ! Toutefois une bonne condition physique est demandée.

Pour les mineurs, merci de nous contacter, dans tous les cas lorsqu'un mineur est présent nous demandons la présence de son responsable légal lors de la sortie !

INSCRIPTIONS

Pour les inscriptions elles se passent sur internet, mais si vous avez des questions particulières ou des inscriptions concernant les **groupes ou les familles nombreuses** contactez-nous avant de faire l'inscription !!

Pour les INSCRIPTIONS c'est par ici !!!



Ou en copiant et collant le lien suivant dans votre navigateur :

<https://www.billetweb.fr/fete-de-la-montagne-2022>

II. La fête de la montagne, pour qui ?

Cet évènement est ouvert à tous **licenciés** et **non licencié** de 10 ans jusqu'à 140 ans !!!

Les mineurs (es) devront être accompagnés (ées), pour les enfant de moins de 10 ans merci de nous contacter.

Le but est de permettre aux personnes attirées par ces activités, de débiter en sécurité avec l'aide des bénévoles des Clubs, qui vous transmettront les bonnes pratiques et partagerons avec vous nos valeurs de respect de l'environnement.

Attention : Bien qu'elles soient adaptées aux participants néophytes, les sorties requièrent un minimum de condition physique. Vous pouvez poser vos questions à

fdmcdcaf66@gmail.com

III. La fête de la montagne, c'est combien ?

La participation financière demandée est fonction de l'activité, elle comprend :

- la location du matériel mis à disposition (combinaison de canyons, baudriers, ...)
- l'assurance obligatoire,
- Le repas du samedi soir : apéritif, repas, dessert et boissons comprises
- le coût du bivouac (pour la formule 2 jours) .

Ce qui n'est pas compris :

- les repas du midi (samedi et dimanche) et collation
- le petit déjeuner du dimanche
- location de vélo
- le matériel de couchage (tente, couchage, ...)

IV. La fête de la montagne, c'est où ?

ACTIVITES : Nos activités sont des activités de pleine nature, donc selon les activités vous aurez des lieux et heure de rendez-vous différents ! N'hésitez pas à appeler le ou les encadrants pour de plus amples informations. Dans tous les cas, vous serez contacté entre le **jeudi et le vendredi précédent le week-end de la fête de la montagne !!**

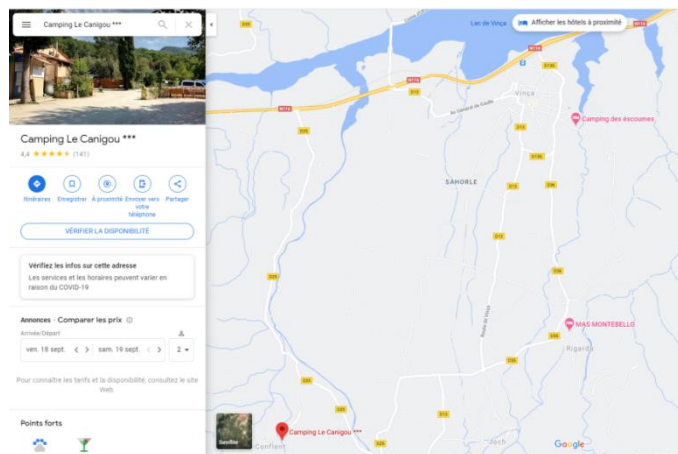
RASSEMBLEMENT : Le samedi soir nous nous réunirons tous (pour ceux qui l'ont choisis bien sûr) au :

Camping le Canigou à Espira de conflent

Lien google maps :

CAMPING

<https://goo.gl/maps/Uy1AY8Ux1An7QWWn7>



V. La fête de montagne : le matériel ?

Pour les activités : le matériel technique est compris dans le tarif, prévoir selon les activités (n'hésitez pas à contacter les encadrants si vous avez un doute !)

- Tenue sportive, cheveux attachés, affaires de rechange
- Eau, Collation, pique-nique
- Petit sac
- éventuellement, paire de gants de protection (type jardinage, VTT, ...) suivant l'activité

Pour le repas et le bivouac

- Tente ou véhicule aménagé et nécessaire de couchage
- Des couverts, verres / assiette : **Soyons éco responsable !!**
- Petits déjeuner



V. La fête de la montagne : Le PROGRAMME



PROGRAMME FDM 2022 : Samedi

		Samedi				
		Qui	Combien de personnes	Quoi		
				Lieu	D <small>ES</small> criptif	niveau tech/phy
CANYON		Laurent / Alex / Julien / Eric / José	20	LLECH/Moligt / Thues	Groupes de 10 personnes : le premier qui enchainera 2 canyons d'initiations (Moligt et Thues canyon d'eaux chaudes) et le 2ème groupe qui se lancera dans le LLECH canyon de renommé international	
SPELEOLOGIE		Jean Francois Vermote	8	Canalette	Initiation à la Spéléologie aux Canalettes Rendez vous au parking des Canalettes. Entrée par les anciennes Canalettes, initiation à la progression sur cordes et visite du secteur du captage (rivière souterraine), puis remontée à la surface. 4 à 5 h de temps passé sous terre repas compris :).	
RANDONNEE		Le Gars Marjorie	8	Taurinya	Randonnée thématique familiale à la demi journée sur le patrimoine minier du Canigou	D+ 200m / 6km Famille
		Flores Garcia Frédéric	Illimité	Arboussols	Rando plutôt champêtre dans la guarrigue au dessus de Prades. départ parking Arboussols,montée au pic del Bou en passant par prairies des Pulls,face au Canigo et la mer,col de Gués et descente sur prieuré de Marcevol 12eme siècle (visite possible) retour sur Arboussols.	D+600 / 15km
		PATTE Frédérique	12	Pic de Feixes - Serrat del Ginebre depuis Joch	Belle randonnée en boucle depuis le village de Joch. La montée se fera par le chemin des croix. Le retour se fera par le très joli chemin en balcon qui relie Joch à Bailliestavy. magnifique panorama sur la plaine de Vinça, la vallée de la têt, le bas Conflent et sur notre Canigou. Vous aurez même droit à la Méditerranée si le temps le permet.	D+/750m/14km
ESCALADE	Grande voie	François Frou	2	Casteil	Voie normale Pilier Saint Martin	Niveau participant > 5a
	Couenne	Pierre Serradeil / Signori Ghislaine	6	Casteil à 13h30	Initiation à l'escalade en couenne	Initiation
	Couenne	Anne Gaëlle POUCKET	12	Casteil	Initiation à l'escalade en couenne	Initiation
	Grande Voie	PUJOL Antoine	6	Mariaille	Initiation à l'escalade en grande voie	Initiation
Via ferrata		Jean Laurent Lerouge	6	Saint Paul de Fenouillet		Découverte
		CAMPOS Christophe	8	Saint Paul de Fenouillet		Découverte
Marche Nordique		Pierre Serradeil	6	St Michel de Cuxa à 10H		Découverte

PROGRAMME FDM 2022 : Dimanche

		Dimanche				
		Qui	Combien de personnes	Quoi		
				Lieu	Descriptif	niveau tech/phy
CANYON		Perpi / FROU François / Tobal	20	Llech/Cady	2 groupes dans 2 magnifique canyons de notre département à découvrir sans modération	
SPELEO		Jean Francois Vermote	8	Aven Perez : entre Villefranche et Ria	Initiation à la Spéléologie à l'aven Perez Rendez vous au camping et covoiturage jusqu'à Ria. Entrée par la grotte de l'aven Perez, initiation à la progression sur cordes , puis remontée à la surface. 4 à 5 h de temps passé sous terre repas compris :).	
RANDO		Flores Garcia Frédéric	8	Los Maso	balcon du canigou : itinéraire: départ los masos de valmanya,prat cabrera , refuge pinatell ,los masos .niveau randonneur . départ à fixer : le camping ou vinça a voir vers 7h30/8 h	D+/- 850 4h30
		Laurence/Karine	8	Mines de Taurinya		D+550 / 10km
		COSQUER Nathalie	12	Bailliestavy	Rando sans difficulté technique, bonne forme physique nécessaire départ 8h45 camping ou 9h15 parking de Farga à Bailliestavy. Parcours: Bailliestavy - coll de Teixó (1297m) et belvédère sur le massif du Canigou, le Madre etc... où nous pourrons manger - descente par le Balcon de Bailliestavy pour rejoindre l'église de st André, et le village .	D+830 / 10,5km
ESCALADE	Couenne	Monique Simon / Signori Ghislaine	4	Tarerach à 10H	Intiation à la couenne	Initiation
	Bloc	PUJOL Antoine	10	Eus	A la découverte du bloc !!	Initiation
Via ferrata		Jean Laurent Lerouge	6	Saint Paul de Fenouillet		Découverte
Course d'orientation		Frankel Bernard	20	Estoher	Rando de découverte à l'orientation, savoir choisir le bon chemin, prendre la bonne décision (et la bonne direction!) pour trouver seul ou en petit groupe les 5/6 balises indiquées sur le bout de carte 25 000 que l'on vous au préalable donnée ainsi qu'une boussole ... Une randonnée ludique pour petits et grands sur sentier plus ou moins balisé d'environ 6/8 km et 500 m de dénivelé autour de Estoher qui nous permettra d'admirer ce joli coin des PO, transition entre Conflent et les Aspres.	Initiation

VI. NOS PARTENAIRES

Nous remercions tous nos partenaires pour leur soutien tout au long de l'année et pour nos événements !



Nous espérons que ce programme comblera vos attentes, si vous avez n'importe qu'elle question, n'hésitez pas à nous contacter :

Nos activités étant en extérieure, la fête de la montagne peut se trouver compromise du fait d'une météo difficile, un point sera donné à chaque participant le 17 ou le 18 septembre 2022

Par mail :

fdmcdcaf66@gmail.com

Par téléphone

Jean François ou Alexandre au : 06 52 85 39 06

A bientôt !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

L'esprit Club Alpin