

# ROAD BOOK

## GROUPE AIR

Equipes 22 à 42



**RAID  
NATURE**

DES COLLECTIVITÉS  
TERRITORIALES



 **VIADUC  
DE MILLAU**



 **Myrtha  
Pools**  
WATER. VISION. CREATION.

sud ouest **signalisation** 

**la gazette**  
LE JOURNAL DE LA RÉGION

 **Millau Grands Causses**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**M**  
VAL DE  
MILLAU



 **emploipublic.fr**

 **MNT**  
GRUPE VVY

 **GMF**  
ASSURÉMENT HUMAIN

 **casden**

**BANQUE  
POPULAIRE  
OCCITANE** 

**UC**  
Institut National  
Universitaire  
Champollion

 **AVEYRON**  
LE DÉPARTEMENT

# Frise Récap'

## Vendredi 2 juin

**17h30 à 20h00**

Accueil des équipes  
Informations & apéritif

## Samedi 3 juin

**8h00**

Briefing à la Maladrerie

**9h00**

RDV au Parc AquaVagues

**12h15**

Déjeuner

**13h30**

Départ navette pour la Pujade  
depuis le parking à la sortie  
de l'îlot

**18h30**

Marché des Terroirs  
Dîner - Soirée

## Dimanche 4 juin

**7h45**

Café & fouasse à la Maladrerie

**8h15**

Départ vers la Dourbie  
et la vallée du Tarn

**11h30**

Déjeuner

**12h30**

Départ vers le Larzac

**16h30**

Résultats & classements

# Le plan

Secteur 1  
**LA POUJADE**

Secteur 3  
**DOURBIE &  
VALLÉE  
DU TARN**

Secteur 3  
**DOURBIE &  
VALLÉE  
DU TARN**

Secteur 4  
**PARC  
AQUAVAGUES**

Secteur 2  
**LE LARZAC**



# Samedi matin

## PARC AQUAVAGUES

### ÉQUIPES 22 À 28

**9h30**

Raft

**10h15**

Cross & SUP

**11h00**

Air Boat

### ÉQUIPES 29 À 35

**9h30**

Cross & SUP

**10h15**

Air Boat

**11h00**

Raft

### ÉQUIPES 36 À 42

**9h30**

Air Boat

**10h15**

Raft

**11h00**

Cross & SUP

### Infos utiles

8h00 : Briefing général avec toutes les équipes à la Maladrerie - 9h00 : RDV au parc AquaVagues

### Matériel

Vêtements de rechange - serviette de bain - baskets fermés de rechange pour les activités aquatiques  
tenue de saison - trousse de secours

# Samedi après-midi

## LA POUJADE

### ÉQUIPES 22 À 26

**14h15**

X-Vertical

**14h45**

Repos

**15h15**

Parcours des Éléments

**15h45**

Via et Tyroliennes

### ÉQUIPES 27 À 31

**14h15**

Repos

**14h45**

Parcours des Éléments

**15h15**

Via et Tyroliennes

**16h15**

X-Vertical

### ÉQUIPES 32 À 36

**14h15**

Parcours des Éléments

**14h45**

Via et Tyroliennes

**15h45**

X-Vertical

**16h15**

Repos

### ÉQUIPES 37 À 42

**14h15**

Via et Tyroliennes

**15h15**

X-Vertical

**15h15**

Repos

**15h45**

Parcours des Éléments

### Infos utiles

12h15 : Déjeuner - 13h30 : Départ navette pour la Pujade depuis le parking à la sortie de l'îlot

17h00 Navette retour à Millau - 19h : Marché des Terroirs - Dîner - Soirée

### Matériel

Tenue de saison - trousse de secours





# Dimanche matin

**8h00**

Café & fouasse à la Maladrerie

**8h15**


Départ vers la Dourbie et la vallée du Tarn  
Briefing des spéciales (trail, canoë)- échauffement et départ en vague des équipes  
Enchaînement des deux spéciales  
Retour en navette à la Maladrerie

**11h30**

Déjeuner

**Matériel**

Vêtements de rechange - serviette de bain - baskets fermés de rechange pour les activités aquatiques  
tenue de saison - trousse de secours



# Dimanche après-midi

## LARZAC

### ÉQUIPES 22 À 32

**13h00**

Bike & Run

**14h30**

Orientation

### ÉQUIPES 33 À 42

**13h00**

Orientation

**14h00**

Bike & Run

### Infos utiles

12h30 : Départ du bus pour le Larzac - 15h45 : Retour en bus à Millau

16h00 : Fin des spéciales et résultat + classement à la Maladrerie - Retour à 16h30

### Matériel

Boussole - trousse de réparation VTT crevaision (taille 26 ou 27.5 pouces) et bris de chaîne  
tenue de saison - trousse de secours

# Contacts utiles

## **Organisateurs**

Gauthier Escalais : 06 24 96 95 82 - Manon Compan : 06 75 45 22 64

## **Site de la Maladrerie**

Gabin Marieu : 06 98 33 67 76

## **Secteur 1 : La Pujade**

Enzo Olivotto : 07 83 47 16 13

## **Secteur 2 : Le Larzac**

Marc Glinel : 06 79 80 63 73

## **Secteur 3 : Dourbie & Vallée du Tarn**

Benoit Chabert : 07 88 00 16 63

## **Secteur 4 : AquaVagues**

Coline Rouzaud : 07 82 72 55 30

## **Numéros d'urgences :**

Pompiers : 18 - Samu : 15 - Police secours : 17 - Urgences : 112



## TOUTE NOTRE EXPERTISE TERRITORIALE AU SERVICE DE VOTRE COLLECTIVITÉ

La MNT vous accompagne dans la mise en place de la réforme de la protection sociale complémentaire avec :

- › un livret de décryptage pour mieux comprendre la réforme,
- › un simulateur pour évaluer les impacts pour votre collectivité,
- › des webinaires pour partager les actualités de la réforme.

ÊTRE UTILE EST UN BEAU MÉTIER

+ DE 100  
CONSEILLERS  
MNT SUR TOUT  
LE TERRITOIRE

Contactez  
votre conseiller MNT :

0 980 980 210  
(prix d'un appel local) du lundi  
au vendredi de 8h30 à 18h30

Rendez-vous sur  
[reformepsc.mnt.fr](http://reformepsc.mnt.fr)



MNT  
GROUPE vyv