

ROAD BOOK



GROUPE TERRE



Equipes 43 à 63



**RAID
NATURE**

DES COLLECTIVITÉS
TERRITORIALES



 VIADUC
DE MILLAU



 Myrtha
Pools
WATER. VISION. CREATION.

sud ouest  signalisation

la  gazette

 Millau Grands Causses
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

 MILLAU



 emploipublic.fr

 MNT
GROUPE VYV

 GMF
ASSURÉMENT HUMAIN

 casden

BANQUE
POPULAIRE
OCCITANE 

 UC
Institut National
Universitaire
Champollion

 AVEYRON
LE DÉPARTEMENT

Frise Récap'

Vendredi 2 juin

17h30 à 20h00

Accueil des équipes
Informations & apéritif

Samedi 3 juin

8h00

Briefing à la Maladrerie

9h00

Départ vers le Larzac

12h45

Déjeuner

14h00

Départ vers les vallées de la
Dourbie et du Tarn

18h30

Marché des Terroirs
Dîner - Soirée

Dimanche 4 juin

7h45

Café & fouasse à la Maladrerie

8h30

Départ vers La Poujade

11h50

Déjeuner

12h30

Départ AquaVagues

16h30

Résultats & classements

Le plan

Secteur 1
LA POUJADE

Secteur 3
**DOURBIE &
VALLÉE
DU TARN**

Secteur 3
**DOURBIE &
VALLÉE
DU TARN**

Secteur 2
LE LARZAC

Secteur 4
**PARC
AQUAVAGUES**



Samedi matin

LARZAC

ÉQUIPES 43 À 53

9h30

Bike & Run

10h30

Navette de liaison

10h30

Orientation

ÉQUIPES 53 À 63

9h30

Orientation

10h30

Navette de liaison

10h30

Bike & Run

Infos utiles

8h00 : Briefing général avec toutes les équipes à La Maladrerie

9h00 : Départ du bus pour le Causse du Larzac

12h15 : Retour Maladrerie

Matériel

Boussole - trousse de réparation VTT crevaison (taille 26 ou 27.5 pouces) et bris de chaîne
tenue de saison - trousse de secours

Samedi après-midi

DOURBIE VALLÉE DU TARN

14h00

Départ Dourbie & Vallée du Tarn

14h15

Briefing Spéciales Trail & Canoë
Départ par vagues

Retour à partir de 16h00

Par vagues d'arrivé en bus

Infos utiles

12h45 : Déjeuner - 14h : Départ Dourbie Vallée du Tarn
19h : Marché des Terroirs : Dîner /Soirée - 21h : Soirée animée

Matériel

Vêtements de rechange - serviette de bain - baskets fermés de rechange pour les activités aquatiques
tenue de saison - trousse de secours

Dimanche matin

LA POUJADE

ÉQUIPES 43 À 47

9h15

X-Vertical

9h45

Repos

10h15

Parcours des Éléments

10h45

Via et Tyroliennes

ÉQUIPES 48 À 52

9h15

Repos

9h45

Parcours des Éléments

10h15

Via et Tyroliennes

11h15

X-Vertical

ÉQUIPES 53 À 57

9h15

Parcours des Éléments

9h45

Via et Tyroliennes

10h45

X-Vertical

11h15

Repos

ÉQUIPES 58 À 63

9h15

Via et Tyroliennes

10h15

X-Vertical

10h45

Repos

11h15

Parcours des Éléments

Infos utiles

8h00 : Café à La Maladrerie - 8h30 : Départ pour la Pujade, Gorges de la Dourbie

12h : Retour Maladrerie

Matériel

Tenue de saison - trousse de secours

Dimanche après-midi

PARC AQUAVAGUES

ÉQUIPES 43 À 49

13h45
Raft

14h30
Cross & SUP

15h15
Air Boat

ÉQUIPES 50 À 56

13h45
Cross & SUP

14h30
Air Boat

15h15
Raft

ÉQUIPES 57 À 63

13h45
Air Boat

14h30
Raft

15h15
Cross & SUP

Infos utiles

12h30 : Déjeuner - 13h30 : Départ parc AquaVagues
16h00 : Fin des spéciales / Résultats et classement à la Maladrerie

Matériel

Vêtements de rechange - serviette de bain - baskets fermés de rechange pour les activités aquatiques
tenue de saison - trousse de secours

Contacts utiles

Organisateurs

Gauthier Escalais : 06 24 96 95 82 - Manon Compan : 06 75 45 22 64

Site de la Maladrerie

Gabin Marieu : 06 98 33 67 76

Secteur 1 : La Pujade

Enzo Olivotto : 07 83 47 16 13

Secteur 2 : Le Larzac

Marc Glinel : 06 79 80 63 73

Secteur 3 : Dourbie & Vallée du Tarn

Benoit Chabert : 07 88 00 16 63

Secteur 4 : AquaVagues

Coline Rouzaud : 07 82 72 55 30

Numéros d'urgences :

Pompiers : 18 - Samu : 15 - Police secours : 17 - Urgences : 112

TOUTE NOTRE EXPERTISE TERRITORIALE AU SERVICE DE VOTRE COLLECTIVITÉ

La MNT vous accompagne dans la mise en place de la réforme de la protection sociale complémentaire avec :

- › un livret de décryptage pour mieux comprendre la réforme,
- › un simulateur pour évaluer les impacts pour votre collectivité,
- › des webinaires pour partager les actualités de la réforme.

ÊTRE UTILE EST UN BEAU MÉTIER

+ DE 100
CONSEILLERS
MNT SUR TOUT
LE TERRITOIRE

Contactez
votre conseiller MNT :

0 980 980 210
(prix d'un appel local) du lundi
au vendredi de 8h30 à 18h30

Rendez-vous sur
reformepsc.mnt.fr



MNT
GROUPE vyv