

Festival

LE PRINTEMPS

DE LA RENAISSANCE

**EN DEHORS DES ATELIERS,
TOUT AU LONG DU WEEK-END,
DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ OUVERTS À TOUS**

**9H30
- 10H**

Cercle d'ouverture
et échanges

**12H30
- 14H**

Possibilité de repas au
Bistrot des Planches

**à
partir
de 18H**

Cercle de fermeture,
libérations
et échanges

HEBERGEMENTS DISPONIBLES AU GÎTE

CONTACT INFOS RESERVATION :
PRINTEMPSDELARENAISSANCE@GMAIL.COM



Les ateliers du

**SAMEDI
MATIN**

DE 9H45 À 10H45

CERCLE D'OUVERTURE DU PRINTEMPS

De 11H à 12H30

**CONNAISSANCE DE SOI PAR LA
NUMÉROLOGIE TIBÉTAINE**

AVEC MAUDE

DURÉE 1H30 - MAXIMUM 10 PERSONNES. 14 ANS ET +

DANSE AVEC LES ARBRES

AVEC ENZA

*MAXIMUM 10 PERSONNES.
PAS BESOIN DE SAVOIR DANSER*

POUR LES ENFANTS

"du bricolage pas comme les autres"

AVEC ANGEL

*DE 7 À 14 ANS
ENVIRON*

CONTACT INFOS RESERVATION :
PRINTEMPSDELARENAISSANCE@GMAIL.COM

**SAMEDI
APRÈS-MIDI**

14H14

• **ART THÉRAPIE**

MAX 6 PERS - DURÉE : 1H15 AVEC ALICE

• **COMMUNICATION ET NATURE**

DURÉE 3H - MAXIMUM 10 PERS AVEC CHRISTELLE

• **POUR LES ENFANTS**

"du bricolage pas comme les autres"

DE 7 À 14 ANS ENVIRON - AVEC ANGEL
DURÉE 1H30

16H00

• **YOGA NIDRA**

DURÉE 1H / 15 PERS MAX
APPORTER SON TAPIS ET PLAID

AVEC FLORENCE

A partir de 17H..

- **Activité vibratoire de reliance à la Terre**
- **Cercle de fermeture**

8 H

**DIMANCHE
MATIN**

• **YOGA / EVEIL MATINAL**

DURÉE 1H / 15 PERS MAX
PRÉVOIR UN TAPIS

AVEC FLORENCE

10H - 12H

• **JOURNAL CRÉATIF**

ADOS & ADULTES

AVEC CLAIRE

• **ATELIER ASTROLOGIE HUMANISTE**

ADULTES

AVEC DORIANE

• **ATELIER GRIOT / INITIATION À L'IMPRO**

DURÉE 3H - ENFANTS & ADULTES

AVEC FRANCK

• **ATELIER CUISINE VEGETALE**

TOUT PUBLIC.
MAX 8 PERS

AVEC OCTAVIE

10H30 - 11H45

• **YOGA DE L'ENERGIE, EN NATURE**

DURÉE 1H / 15 PERS MAX
APPORTER SON TAPIS

AVEC FLORENCE

14H14

**DIMANCHE
APRÈS-MIDI**

• **ATELIER ECOLOGIE DE L'ÊTRE**

MAX 10 PERS. DURÉE 2H30

AVEC EDWIGE

• **LAND'ART ET EVEIL DES SENS**

ENFANTS 7 ANS ET + - 1H15

AVEC ENZA ET MAUDE

• **ART-THÉRAPIE**

MAX 6 PERS - DURÉE : 1H15

AVEC ALICE

16H - 18H

• **QOYA - sage, sauvage & libre**

DURÉE 2H / 14ANS ET +
APPORTER SON TAPIS

AVEC OCTAVIE

PAS BESOIN DE SAVOIR DANSER

• **ATELIER ASTROLOGIE HUMANISTE**

ADULTES

AVEC DORIANE

• **18H CERCLE DE CHANTS SACRÉS**

AVEC LISON

8 H

- **YOGA / EVEIL MATINAL**

DURÉE 1H / 15 PERS MAX
PRÉVOIR UN TAPIS

LUNDI MATIN

10H - 11H30

- **RÉVEIL DU FÉMININ SACRÉ**

ADULTES

AVEC MAUDE

- **POUR LES ENFANTS**

"du bricolage pas comme les autres"

ENFANTS

AVEC ANGEL

10H30 - 12H30

- **BAIN DE NATURE**

15 PERS MAX -
ADULTES

AVEC ENZA & CHRISTELLE

- **CONFERENCE/ATELIER: DETOX
PHYSIQUE & EMOTIONNELLE**

ADULTES

AVEC LIZA ET EDWIGE

CONTACT INFOS RESERVATION :
PRINTEMPSDELARENAISSANCE@GMAIL.COM

**LUNDI
APRÈS-MIDI**

14H14- 16H

• **ATELIER ASTROLOGIE HUMANISTE**

ADULTES

AVEC DORIANE

• **CONFÉRENCE SUR
L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE**

ADULTES

AVEC MAUDE

• **ATELIER D'INITIATION À
L'IMPROVISATION**

TOUT PUBLIC

AVEC FRANCK

16H16

• **YOGA NIDRA**

DURÉE 1H / 15 PERS MAX
APPORTER SON TAPIS ET PLAID

AVEC FLORENCE

17H17

• **CERCLE DE CLOTURE DU FESTIVAL,
TEMPS DE GRATITUDE ET ECHANGES**

CONTACT INFOS RESERVATION :
PRINTEMPSDELARENAISSANCE@GMAIL.COM