



Challenge iles du Nord – 1^{ère} étape

ORGANISATION DE LA COURSE

Samedi 22 Avril 2023

Briefing Bénévoles :

16H00 à 17H00 à la Piscine Territoriale

Briefing Athlètes :

17H30 Point de vue devant l' Agence Territoriale de l'Environnement (près du Phare de Gustavia)

Retrait des chasubles de course et bonnets

Dimanche 23 Avril 2023

SWIMRUN 16.3 Km format M

4H45 RDV Nikki Beach : vérification du matériel (identique à l'arrivée)

5H00 Transport en bus des équipes vers Départ Colombier (2 rotations)

6H00 Départ de l'épreuve

8H00 Arrivée des premiers

9H00 Arrivée des derniers Nikki Beach

9H15 Barrière Horaire : Temps Limite 3H15 , arrêt de la course pour les derniers soit à l'entrée de l'eau Aéroport ou sortie de l'eau Nikki Beach

9H15 Collation Nikki Beach Athlètes et Bénévoles

9H45 Remise des récompenses

Début des inscriptions Lundi 13 Avril

- Clôture des inscriptions Jeudi 20 Avril 17H00

- Licence Triathlon ou Certificat Médical de « non contre-indication à la pratique du sport en compétition » daté de moins d'un an à la date de l'événement + Attestation de natation 1000m obligatoire pour les non-licenciés.

- Frais d'inscription : 70€ par équipe + Frais Pass'compétition FFTri (non-licenciés)

L'inscription comprend :

Bonnet, transport des athlètes à Colombier, ravitaillement course, cadeaux participants, chronométrage et collation à l'arrivée

Classement : Hommes, Femmes, Mixtes



Challenge iles du Nord – 1^{ère} étape

PARCOURS :

Course à Pied : 13,3 Km

Natation : 3000m

Départ : Hauteurs de Colombier

CAP 1.3Km

NAT Colombier 800m

CAP Colombier - Corossol 4 Km

NAT Corossol - Public 650m

CAP : Public - Collectivité - 2,5km

NAT Collectivité -Shell Beach -1000m

CAP Shell Beach – Phare – Pearl Beach - 2.1km

NAT Pearl Beach –Nikki Beach - 600m

CAP Nikki Beach St Jean - 2.5Km

Arrivée Nikki Beach

Equipement à prévoir obligatoirement pour chaque équipier et qui devra être porté durant toute la course :

Pull Buoy ou jambières, chaussures running, Trifonction (ou tenue adaptée aux deux disciplines), lunettes et bonnet de course (numéroté)

Plaquettes autorisées

Palmes Interdites

Attention longe de 3m conseillée par sécurité pour tous les binômes sur les sections natation

Fournis par l'organisation :

Bonnet, (prêtés : sifflet et chasuble course à remettre à l'organisation à l'arrivée)

Règlement de course :

- Savoir nager en EAU LIBRE

Le SwimRun est une discipline qui demande un certain niveau d'entraînement et une bonne condition physique. Chaque concurrent qui participe à la compétition le fait sous sa propre responsabilité.

- L'équipe de 2 doit nager et courir ensemble la totalité des parcours.

- Pas plus de 10 m d'écart ne doit séparer les équipiers et toute aide extérieure est proscrite sauf danger immédiat dans l'eau. (Sifflet obligatoire)



Challenge îles du Nord – 1^{ère} étape

- ECO-RESPONSABILITE : Une mise hors course (disqualification) sera prononcée si les concurrents jettent au sol toutes formes de déchets.
- Le torse nu est interdit ; Une tenue similaire (même couleur) entre les équipiers est vivement conseillée afin d'identifier correctement les partenaires d'une même équipe.
- Le challenge opposant les deux îles, la composition des binômes (résidents SBH ou SXM) devra être la même sur la 1^{ère} étape ainsi que sur l'étape finale afin d'être remportée.

Postes de ravitaillement :

Sur chaque sortie natation + Phare Gustavia : eau/coca – bananes/oranges

Emplacement poubelles :

Entrée Corossol
Sortie de Colombier
Sortie glissière de Public
Centre-Médico Social
Sortie de la plage Grand Galet (Shell Beach)
Sortie de la plage de Nikki Beach

Bonne course à tous et amusez-vous bien !!!