

Voyage dans la pleine Conscience " journée techniques de méditations"

Alchimie ombres et lumière, réalignement de votre essence primordiale votre orenda.

Apprendre à créer une Vie à la mesure de vos rêves

Pendant cette journée, vous libérerez dans ses techniques de voyages méditatifs des traumatismes et des schémas subconscients limitants.

Vous vous réalignerez sur votre Puissance Intérieure, et Réallumerez votre Étincelle Divine, celle qui a toujours été là en vous depuis toujours.

Vous allez apprendre à faire rayonner votre Conscience, d'Expansion et d'Épanouissement dans tout le vivant du silence.

Votre qualité d'Être, votre Confiance, l'Amour de vous, la Santé qui en découle, l'Abondance et Impact de votre place dans le monde...

Notre corps, cœur, esprit est une machine fabuleuse qui nécessite d'être réajustée régulièrement pour produire **la meilleure version d'elle-même.**

Lors de cette méditation nous allons pratiquer une technique de respiration holotropique axée sur la guérison profonde des corps physique, mental et spirituel.

Ces exercices de visualisation et de respiration vont vous permettent d'atteindre des états modifiés de conscience ,des dialogues avec les mondes subtils , des messages de vos guides ; Ou simplement un lâcher prise total pour vous emmener dans un état profond d'extase , pour booster votre immunité .

Dans cet état , vous vous connecterez à votre sagesse intérieure, qui vous permettra de percevoir les choses différemment .

C'est une autre façons de se guérir de ces émotions qui ce sont enfermées dans notre corps !!!

Ce que vous n'avez pas dit , vos peurs , vos colères , votre tristesse , qui sont restées en vous , sans avoir pu les vivre et les exprimer !

Par le rythme joué au tambour on soigne le corps et l'âme Il s'agit

avant tout de "vivre l'expérience " et non pas d'apprendre quoique ce soit.

Nous quittons le mental pour rentrer dans la vibration du cœur

C'est un moment de grâce qui nous fait ressentir un bien être incomparable.

On en ressort beaucoup plus centré ; le cercle c'est le plein d'énergies de guérison !!!

Participer à une méditation chamanique est un acte d'amour envers soi-même, envers les autres et le monde.

Je vous attend remplie de joie vous propose avant tout un moment de découverte, d'échange et de partage.

Les valeurs thérapeutiques et spirituelles du chant et du tambour sont connues de toutes les traditions chamaniques.

Des études scientifiques très sérieuses ont pu mettre en évidence les influences énergétiques du chant, du tambour et des sons en général.

Intendance :

Le lieu où nous vous accueillons dispose de chambres partagées. La nourriture servie est végétarienne, au tarif de 25€ /personne/ nuit petit déjeuner inclus. Pour l'hébergement complet, il suffit de nous prévenir afin d'organiser votre venue. Nous vous souhaitons un magnifique séjour dans les couleurs du Jura en pleine Vallée des Anges.

Tarif : Coût 80 € la journée

Rendez-vous 10h - clôture du stage 17h

Matériels à prévoir :

Tapis de sol, couverture, coussin

Vêtements souples et chaussures adaptés à l'extérieur, selon la météo et vos besoins.

Nous découvrir : <https://www.coletteastralenergie.com>

coletteastralenergie9@gmail.com ou 0384706369 après 18h