

Accès des abonnements escalade 2023/2024

		Accès illimité				
Abonnements	Cours escalade/Semaine	Escalade	Muscu	Accompagnement Compétition	Planification d'entraînement	Date d'effet
Cours encadrés	U7/U8	1 x 1h				De septembre à juin
	U10 -> U20	1 x 1h30				De septembre à juin
	Groupe Adulte (U20/Séniors/Vétérans)	2 x 2h				De l'inscription (à partir du 01/09) au 31 août
	Groupe Perfectionnement	2 x 2h		> 16 ans		De l'inscription (à partir du 01/09) au 31 août
	Groupe Mini-perf	2 x 1h30				De septembre à juin
	Groupe Compétition	3 x 2h30				De l'inscription (à partir du 01/09) au 31 août
Abonnement annuel						Un an à partir de l'inscription

Pré-requis

Abonnements	Pré-requis d'inscription
De U7 à Vétérans	Aucun
Groupe Mini-perf	Une année d'expérience d'escalade.
Groupe perfectionnement	Maîtrise parfaite de l'assurage en moulinette.
Groupe compétition	Maîtrise parfaite de l'assurage en tête.