

Dates de la formation:

Du 27.9.23 au 27.3.23



Formation « la nature des plantes » :

Herboristerie familiale et médecine traditionnelle chinoise.

TERRAHERBA vous propose une formation sur 6 mois, à destination des particuliers, pour un usage personnel ou complémentaire de votre pratique professionnelle. Une formation qui s'inspire des enseignements de l'école canadienne Floramedicina, ainsi que de l'expérience d'accompagnements individuels et d'ateliers collectifs, menés par Emmanuelle Guilbaudeau, praticienne en herboristerie, animatrice nature, rédactrice et formatrice.

Webinaires de présentation :

Pour vous aiguiller dans l'inscription, présenter la formation répondre à vos questions, nous vous proposons un temps de rencontre en amont. Vous pourrez vous connecter simplement en cliquant sur le lien ci dessous.

- Le premier webinaire aura lieu le mardi 6 septembre de 18h à 20h

Objectifs pédagogiques :

A la fin de la formation, vous serez capable de :

- de comprendre les différents cycles des saisons et leur impact sur notre équilibre physique et émotionnel
- de faire des liens entre les émotions, les déséquilibres corporels, et le contexte de vie
- d'expliquer l'histoire de l'herboristerie, et ses liens entre traditions et modernité
- d'identifier la nature énergétique des plantes, et de les utiliser sous différentes formes
- de trouver des solutions de prévention, permettant le maintien du bien-être et l'augmentation de la vitalité

Contenu* de la formation

Module 1 : Introduction

Histoire de l'herboristerie : des savoirs populaires aux savoirs scientifiques

Les bienfaits des plantes et leurs modes d'utilisation

Module 2 : La médecine traditionnelle chinoise

Le yin et le yang

Les 5 éléments

Les 3 trésors : jing, qi, shen

Module 3 : Intersaison et tempérance

La Terre/ énergétique de la rate et du pancréas

L'importance du microbiote – plantes nutritives – pré et probiotiques

Module 4 : Automne et respiration

Le Métal/ énergétique du poumon et du gros intestin

Plantes du système respiratoire

Epices et plantes adaptogènes pour fortifier le système immunitaire

Module 5 : Hiver et repos

Eau - énergétique des reins et de la vessie

Plantes du système reproducteur

Plantes du système locomoteur et circulatoire

Module 6 : Printemps et mouvement

Le Bois / énergétique du foie et de la vésicule biliaire

Les plantes du système hépatique

Faire une détox douce et sécuritaire

Module 7 : Eté et hydratation

Le Feu / énergétique du Coeur et de l'intestin grêle

Plantes relaxantes et apaisantes

Module 8 : Faire son herbier

Identifier, reconnaître les plantes

Tutorat individuel

Calendrier des webinaires de la formation :

- Webinaire 1 mercredi tous les 15 jours, de 18h à 20h
- Démarrage le mercredi 27 Septembre
- Clôture le mercredi 27 Mars
- Les contenus de la plateforme restent accessibles **jusqu'à 12 mois** à compter de l'ouverture de la formation

Nombre maximal de participants : 15 personnes

Durée estimée de la formation

- Durée des contenus : 8h
- Durée des webinaires synchrones en ligne : 28h
- Durée du tutorat : 4h
- Durée du temps personnel : 10h
- Durée totale estimée : 50h

Suivi et évaluation

- Suivi des webinaires avec feuille d'émargement
- Évaluation du stagiaire : auto-évaluations, fiches résumé, retour d'expérience
- Évaluation de la satisfaction du stagiaire par un questionnaire à chaud en fin de formation

Le stagiaire reçoit une attestation de présence et une attestation de suivi en fin de formation (sous réserve de la complétion de tous les modules).

Cette formation est sans prérequis de connaissance à l'entrée.

Prérequis techniques

- Savoir utiliser un ordinateur et être à l'aise
- Avoir un micro et une webcam (pour la participation aux webinaires)
- Avoir un ordinateur et une connexion internet stable permettant de suivre les modules et de participer aux webinaires en visio

Les intervenant·es

Emmanuelle Guilbaudeau, Praticienne en herboristerie

Partenaires – Anne Danibert, praticienne en médecine chinoise – chaine youtube

Informations pratiques

Caractéristiques et modalités

La formation se déroule exclusivement en ligne pour les modules d'apprentissage. Ils seront enregistrés afin de servir de support de cours

Le module 8 pourra se faire en présentiel, ou à distance

Les contenus de cours sont accessibles sur notre plateforme d'apprentissage et comprennent des contenus vidéos, écrits, tutoriels... MOBILIZON

Public concerné

Toute personne souhaitant s'engager dans la prévention et l'équilibre par l'herboristerie et la médecine chinoise. Cette formation est complémentaire des formations initiales d'animation, de santé, de pratiques de santé naturelle, ou d'accompagnement.

Tarifs et financements

Financement sur fonds propres 650€ TTC/ utilisateur

Devis fourni pour tout CSE qui prend en charge des formations

Non certifié Qualiopi

Tarif réduit possible si vous êtes demandeur d'emploi, sur présentation d'un justificatif

Contact

Pour plus d'informations, contactez Emmanuelle à terraherba@gmail.com

INSCRIPTIONS

<https://www.billetweb.fr/formation-la-nature-des-plantes>