

---

## PROGRAMME DE FORMATION

(version mise à jour 16/03/2023)

### « Animer un groupe de codéveloppement professionnel »

« Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur pratique. La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants...» - *Adrien Payette et Claude Champagne*

#### 1. OBJECTIF DE LA FORMATION

- Découvrir les spécificités de la démarche et ses champs d'application
- Comprendre le rôle du cadre, savoir le poser et le faire respecter (recadrages)
- Explorer en détail chacune des 6 phases et en comprendre les objectifs
- S'entraîner à l'animation dans un cadre bienveillant
- Expérimenter le processus en tant que participant pour en percevoir les bénéfices
- Savoir présenter et mettre en place un cycle de codéveloppement pour un groupe dans une organisation

#### 2. PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Toute personne susceptible d'animer des groupes d'échanges et d'entraide autour d'une pratique commune : managers, formateurs, membre d'un CODIR, coachs, facilitateurs, responsable RH...  
Aucun prérequis n'est nécessaire.

#### 3. PROGRAMME

##### Jour 1 : Découverte du processus en 6 étapes

- ✓ Présentation du processus en 6 phases et phases 0 (choix du client) et 7 (retour sur plan d'actions)
- ✓ Intégrer et savoir poser le cadre et les consignes pour chacune des phases et en comprendre les enjeux
- ✓ S'entraîner au questionnement, recadrage et feedback,
- ✓ Expérimenter une séance de codéveloppement,
- ✓ Débrief, apprentissages et feedbacks sur le vécu de chacun durant la séance.

##### Jour 2 : S'entraîner à l'animation

Chaque participant anime une séance de 90mns en situation réelle afin d'expérimenter l'ensemble du processus. Il bénéficie des feedbacks de la formatrice et des autres participants, tant sur sa maîtrise du processus que sur sa posture de facilitateur, à travers une grille d'observation précise.

##### Jour 3 (à 1 mois d'intervalle environ des 2 premiers jours) : Retour d'expérience et clarifier les points clés

- ✓ Partage des retours d'expériences sur les séances animées entre le jour 2 et 3
- ✓ Questions/réponses et clarification des points clés
- ✓ Présenter le codéveloppement, constituer un groupe, lancer un cycle, clôturer un cycle
- ✓ Ethique et déontologie vis-à-vis du commanditaire – Relations avec le commanditaire
- ✓ Mettre en place un cycle de codéveloppement auprès d'un groupe dans une organisation

## **Séances de supervision post formation (optionnelles) : Conforter sa maîtrise de l'animation**

- ✓ Partage des retours d'expériences sur les séances animées depuis la 3<sup>ème</sup> journée
- ✓ Questions/réponses et clarification des points clés et difficultés éventuelles rencontrées
- ✓ Entraînement à l'animation d'un processus de codéveloppement
- ✓ Débrief, apprentissages et feedbacks sur l'animation et axes de progression pour l'animateur.

### **4. DURÉE**

2 jours + 1 journée à un ou deux mois d'intervalle pour vous permettre de vous entraîner, soit 21h  
*3 séances de supervision optionnelles en distanciel incluses dans la formation, soit 3 x 2h30 = 7h30*

### **5. METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Apports théoriques, exercices pratiques sur chacune des phases, mises en situation et debriefings.  
Entraînement à l'animation d'un ou plusieurs processus.

### **6. EVALUATION**

Lors de la 2<sup>ème</sup> journée, chacun anime une séance flash et est évalué selon une grille reprenant l'ensemble des critères nécessaires à une bonne animation.

En intersession, animer une séance de 90 minutes en autonomie avec un groupe que vous aurez constitué.

La dernière journée permet de faire un feedback de la session animée en autonomie, de se situer dans sa pratique, d'identifier les axes de progrès et de bénéficier des feedbacks de l'ensemble du groupe.

### **Compétences et aptitudes évaluées :**

- 1 - Maîtriser le déroulement de la méthode d'animation d'une séance de Codéveloppement
- 2 - Poser et préserver le cadre d'une séance de Codéveloppement
- 3 - Créer un climat constructif favorisant l'implication de chaque participant
- 4 - Stimuler le fonctionnement du groupe de Codéveloppement au cours de la séance
- 5 - Attirer l'attention du groupe de Codéveloppement sur des aspects de son fonctionnement, afin de le faire progresser dans sa démarche et dégager des apprentissages individuels et collectifs.
- 6 - Organiser la mise en place d'un cycle de séances de Codéveloppement, pour un groupe, dans une organisation

### **7. NOMBRE DE PERSONNES PAR GROUPE**

10 personnes maximum par groupe afin de permettre à chacun de s'entraîner à l'animation.

### **8. MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS**

Formation en présentiel ou distanciel

Inscriptions au plus tard 5 jours ouvrés avant le début de la formation, 1 mois si demande de prise en charge OPCO

### **9. TARIFS**

À partir de 970€ net de taxe – Prise en charge OPCO possible.

### **10. ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Selon le handicap concerné, une étude de faisabilité sera effectuée en amont et des personnes ressources externes pourront être mobilisées.