



| cultivons l'avenir
semons des possibles |

FORET COMESTIBLE, COMMENT LA METTRE EN PLACE

v.02/2025

taux de satisfaction > 90%

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue du stage, vous saurez :

- Mettre en place une forêt comestible de manière concrète et pragmatique
- Vous adapter au contexte et à l'environnement concerné par un projet de forêt comestible

DÉROULEMENT DU STAGE

Ce stage se déroule dans un cadre permettant de découvrir une mise en application pratique des principes énoncés en permaculture.

Ce deuxième module est la suite de la formation « CRÉER VOTRE JARDIN D'EDEN : LA FORET JARDIN ». Il est consacré aux systèmes agroforestiers et se veut résolument orienté vers la pratique.

Des temps à l'intérieur seront consacrés à l'étude approfondie d'espèces vivaces rares et pertinentes pour ces modèles de production.

Tout comme dans le module 1, plusieurs chantiers en extérieur feront l'objet de préparations de sol, de plantations, de taille et/ou d'entretien dans la forêt nourricière déjà en place.

De plus, une attention particulière sera portée à la propagation de champignons.

Ainsi, ces 3 jours seront l'occasion de travailler à plusieurs et de jouer avec la dynamique de groupe.

Des temps privilégiés d'écoute et d'observation du milieu viendront nous aider à le comprendre pour mieux inter-agir avec.

LE CONTENU DU STAGE

Un stage orienté vers la pratique dont le contenu dépendra de la météo, de la période à laquelle se déroule ce stage.

Théorie :

- Design de votre forêt comestible : depuis la canopée jusqu'à la rhizosphère
- listes d'espèces stratégiques (fruitiers rares, rustiques, résistants, fixateurs d'azote, plantes couvre sol ...)
- Petit élevage intégré



| cultivons l'avenir
semons des possibles |

Pratique :

- Réalisation de son design
- Petits travaux de terrassement
- Baissière / boomerang / net'npan / fascine/chop and drop
- plantations
 - Initiation à la greffe pratique sur table, essais sur porte-greffes sauvages
 - introduction de plantes stratégiques de différentes strates
 - plantations d'espèces multipliées
 - Densification et diversification des plantations à l'aide de plante stratégiques de différentes strates.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel dans une salle dédiée à la formation avec projection du cours via vidéoprojecteur, paper board

Demande d'apporter une clé USB pour transmettre le support de cours et d'autres ressources documentaires.

Ateliers en extérieur avec fourniture d'outils pour : plantation, préparation de sol, entretien de la forêt nourricière (selon la météo)

EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

Bilan oral réalisé en fin de chaque journée

Questions orales posées pendant la formation

La pratique en extérieur lors des ateliers permet d'évaluer l'acquisition de la théorie présentée.

Bilan en fin de formation : niveau de satisfaction, points d'amélioration, avec quoi vous repartez

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates de stage

2025 : 22 et 23 novembre

Lieu de la formation

La Source Dorée - 53 chemin du chalet 69 210 St Pierre la Palud

Latitude : 45°47'53.30" N - Longitude : 04°36'04.15" E



| cultivons l'avenir
semons des possibles |

Horaires

Jour 1 : 9h-13h et 14h30-18h

Jour 2 : 9h-12h45 et 14h-17h

Tarif

140 euros pour les 2 jours hors hébergement et hors repas

L'hébergement est possible sur réservation auprès du Couvent de la Tourette à près de 8 km de La Source dorée: <https://www.couventdelatourette.fr/sejour-et-retraite/individuels-et-groupes.html>

Le public concerné

Prérequis : ce stage est ouvert à toute personne ayant suivi le module 1 « CRÉER VOTRE JARDIN D'EDEN : LA FORET JARDIN »

Formateurs

Nathalie Gaillet-Boidin : cofondatrice de La Source Dorée, initiatrice du projet permaculturel

Karine Lardans : certifiée en permaculture, naturopathe et ingénieur agronome, co actrice à La Source Dorée.

Renseignements et inscriptions

Karine Lardans : kflardans@gmail.com 06 09 80 71 61

Site Internet et formulaire de contact : <https://www.la-source-doree.fr/foret-comestible/>

Inscription directe : <https://www.billetweb.fr/stage-foret-jardin-niveau-2-foret-comestible>

Accessibilité personne en situation de handicap

A préciser lors de l'inscription pour adaptation